

# Le cincle plongeur

## Oiseau de l'année 2017

Dossier pédagogique



# Le cincle plongeur

## Oiseau de l'année 2017

Idées et textes: Marie Gallot  
Layout: Marie Gallot  
Lectorat: François Turrian, Christa Glauser

Le cincle plongeur, Oiseau de l'année 2017 Dossier pédagogique BirdLife Suisse 2017  
©BirdLife Suisse

BirdLife Suisse

L'Association Suisse pour la Protection des Oiseaux ASPO/BirdLife Suisse est l'association nationale de plus de 63'000 protecteurs et protectrices de la nature et des oiseaux, répartis dans 450 sections locales, 20 associations cantonales et 2 organisations nationales. BirdLife Suisse est active dans le domaine de la protection de la nature et des oiseaux et s'engage sur des projets concrets de protection aux niveaux local, régional, national et international. Elle est la partenaire suisse de BirdLife International.

BirdLife Suisse est impliquée dans des projets de protection de la nature favorisant le maintien de petits biotopes naturels dans les paysages cultivés, en forêt et dans les zones habitées, ainsi que dans la préservation et l'entretien adéquat des zones naturelles prioritaires. Ces projets de protection des espèces et des habitats sont menés en Suisse et au niveau mondial. Par ailleurs, BirdLife Suisse sensibilise le grand public au sujet de la protection de la nature.



**BirdLife Suisse**

Association Suisse pour la Protection des Oiseaux ASPO  
La Sauge CH-1588 Cudrefin [aspo@birdlife.ch](mailto:aspo@birdlife.ch)  
[www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch) T. 026 677 03 80 F. 026 677 03 87 CCP 80-69351-6

# Table des matières

<b>Le cincte plongeur</b>	<b>4</b>
Exercice 1	6
<b>L'habitat</b>	<b>7</b>
Exercice 2	8
<b>La reproduction</b>	<b>9</b>
Exercice 3	10
<b>Menu du jour</b>	<b>11</b>
Exercice 4	12
Exercice 5	13
<b>Menaces</b>	<b>14</b>
Exercice 6	16
Exercice 7	17
<b>Mesures</b>	<b>18</b>
Exercice 8	20
Exercice 9	21
Exercice 10	22
<b>Pour en savoir plus</b>	<b>23</b>

### Cincle plongeur (*Cinclus cinclus*)

#### Taille

Taille d'un étourneau  
(Longueur: 17-20 cm)

#### Poids

55 - 75g

#### Caractéristiques

Oiseau rondouillard, couleur brun-noirâtre, ventre roux, plastron blanc, queue courte.



#### Habitat

Rivières et ruisseaux naturels, rapides et peu profonds.

#### Alimentation

Insectes aquatiques, larves d'invertébrés, crustacés, escargots, vers de terre, têtards, petits poissons, etc.

#### Reproduction

Le nid est en général bien camouflé, en forme de boule, toujours placé près de l'eau. Les deux parents s'occupent de couvrir les 4-6 oeufs et d'élever les jeunes. Mâle et femelle se ressemblent, mais la femelle est légèrement plus petite.

#### Chant

Le chant est une suite assez lente de sons hachés grinçants que l'on peut entendre malgré le bruit de l'eau. Le cincle chante tout au long de l'année, même durant la période de mue et pendant l'hiver. La femelle chante tout comme le mâle.

#### Action!

Va écouter le chant du cincle plongeur sur notre site internet !  
[www.birdlife.ch/cincle](http://www.birdlife.ch/cincle)

# Adaptations à la plongée

## Un as de la plongée

Le cincle est parfaitement adapté à la vie le long des cours d'eau: c'est le seul passereau capable de plonger et marcher au fond des rivières ! Son plumage très dense lui offre une bonne isolation.

### Masque et tuba

Les narines et les oreilles sont fermées par de fines membranes lors de la plongée.

### Yeux

Les yeux du cincle sont configurés de manière à voir parfaitement net aussi bien sous l'eau que hors de l'élément liquide.

### Plumage bien huilé

La glande uropygienne du cincle est 10 fois plus grosse que chez les autres passereaux de la même taille. Cette glande produit une substance huileuse qui imperméabilise les plumes.

### Queue courte, ailes rondes

La queue est courte et souvent dressée. Les ailes arrondies lui permettent de nager sous l'eau.

### Du muscle !

La musculature de sa poitrine et de ses pattes est bien développée pour résister au courant.



# Vrai ou faux

## Exercice 1

Lis attentivement les affirmations ci-dessous. Sont-elles justes ou fausses?

- Le cincle plongeur est le seul passereau qui sait bien nager et plonger. \_\_\_\_\_
- Le cincle s'appelle ainsi parce qu'il est complètement cinglé. \_\_\_\_\_
- La femelle n'a pas de plastron blanc pour être plus discrète. \_\_\_\_\_
- La femelle du cincle sait aussi bien chanter que le mâle. \_\_\_\_\_
- Le cincle est aussi lourd qu'une poule domestique adulte. \_\_\_\_\_
- Le cincle a une glande pour imperméabiliser ses plumes. \_\_\_\_\_

## Adaptation à l'eau

Observe bien les photos ci-dessous et essaie de deviner en quoi cette partie du corps est bien adaptée à la plongée sous l'eau.

### Yeux

---

---

---



### Narines

---

---

---



### Ailes

---

---

---



## Ruisseaux et rivières

Le cincle vit uniquement au bord des ruisseaux et rivières rapides, de la plaine jusqu'à 2'500 mètres d'altitude. Il a besoin de rivières proches de l'état naturel, propres et bien oxygénées. En hiver, si le gel a figé son cours d'eau, il est possible de l'observer sur les rives rocheuses des lacs. Cet oiseau est un **bioindicateur** de l'existence d'une faune aquatique intacte et de rivières relativement propres. Comme il se nourrit des petites bêtes vivant au fond de l'eau et que ces petites bêtes dépendent d'une eau propre, sa présence nous renseigne sur la qualité de l'eau. Le cincle peut facilement coloniser des rivières jusque dans les villes et les villages pour autant que la planification des cours d'eau soit judicieuse.

**Le cincle a besoin de cours d'eau naturels.**



**Site de nidification sous un pont en pleine ville.**



# L'habitat

## Exercice 2

Dans quel ruisseau est-il plus probable de rencontrer un cincle plongeur ?  
Coche la bonne réponse.



Réponds aux questions suivantes :

Qu'est-ce qu'un bioindicateur ?

---

---

---

Pourquoi le cincle est-il un bioindicateur de cours d'eau propres ?

---

---

---

Décris ce que tu vois sur chacune des photos du haut de la page.

1.)

---

---

2.)

---

---

## La parade nuptiale

Lors de la parade nuptiale qui a lieu en février en plaine, le mâle cherche à séduire une femelle. Les deux partenaires dansent l'un autour de l'autre, le corps dressé et en chantant tous les deux. Lorsque la femelle accepte la nourriture que lui présente le mâle, le couple est formé. Le mâle montre à la femelle des emplacements potentiels de nids, toujours près de l'eau: derrière une cascade, sous un pont, dans un mur ou dans une souche d'arbre.



## La construction du nid

Le couple construit un nid de mousse en forme de boule, dans lequel la femelle pond cinq à six oeufs blancs. Après 16 jours, les jeunes éclosent et sont d'abord encore réchauffés par la femelle. Ils quittent le nid après environ 24 jours, mais les parents s'en occupent encore pendant deux semaines. Par la suite, ils chercheront leur propre territoire, souvent à proximité.



### Les jeunes

Les jeunes cincles sont d'aspect gris écailléux avec un plastron pas tout à fait blanc.

### Action!

Décris les avantages et inconvénients à faire son nid derrière une cascade.

# La reproduction

## Exercice 3

Regarde bien les images de la colonne de gauche. Qu'est-ce qu'il fabrique ce cincle?



---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

### Action!

Rends-toi au bord d'une rivière ou d'un ruisseau de ta région et cherche un endroit propice à la nidification du cincle. Y a-t-il un cincle plongeur à cet endroit? A ton avis, que manque-t-il pour que le cincle puisse habiter ici ?

## Ses nombreux plats préférés

Le cincle plongeur a une alimentation très variée. Il se nourrit d'insectes volants, mais aussi de larves vivant sous l'eau et de plein d'autres petits animaux. Miam ! Les cadres rouge représentent sa nourriture préférée.

### Larves d'insectes

Beaucoup d'insectes volants au dessus de l'eau ont en fait une longue vie sous l'eau avant de se transformer en adulte volant ! Ces larves sont très appréciées du cincle qui plonge au fond de la rivière et retourne les cailloux avec son bec pour les déloger.



### Insectes volants

Le cincle sait battre très rapidement des ailes pour attraper des insectes en vol. En été, il se régale de moustiques, de tipules, adultes d'éphémères, de trichoptères et de plécoptères.

### Invertébrés terrestres

Surtout en cas de crue, le cincle s'aventure sur les rives et soulève les petits cailloux et les feuilles pour trouver des cloportes, des araignées, des vers de terre ou encore des fourmis.



### Invertébrés aquatiques

Le cincle utilise ses pattes pour nager à la surface de l'eau. En plus des larves d'insectes, il y trouve des petits escargots, des crustacés, des gammares, des têtards, des vers plats et bien d'autres invertébrés.

### Petits poissons

Parfois, le cincle s'attaque à des petits poissons comme ici le chabot.



# A la chasse !

## Exercice 4

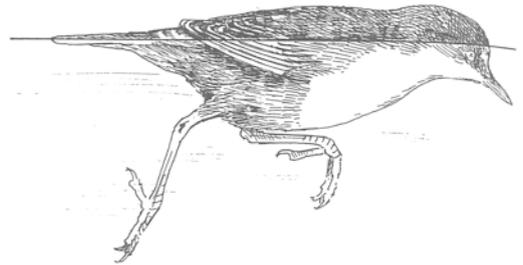
Le cincle plongeur, comme son nom l'indique, est le pro de la plongée! Voici des images de ses différentes techniques de chasse. A l'aide des informations de la page précédente, décris chacune de ces techniques de chasse et donne des exemples de ce qu'il pourrait chasser avec cette technique.

Technique : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Proies : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Technique : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Proies : \_\_\_\_\_

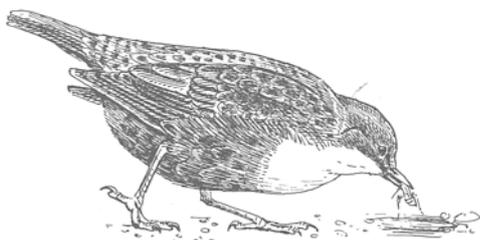
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Technique : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Proies : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Technique : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

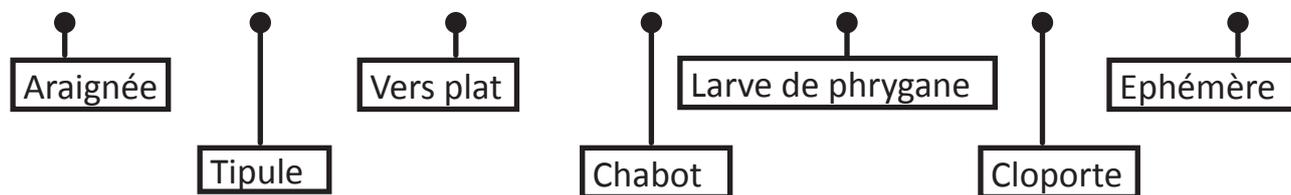
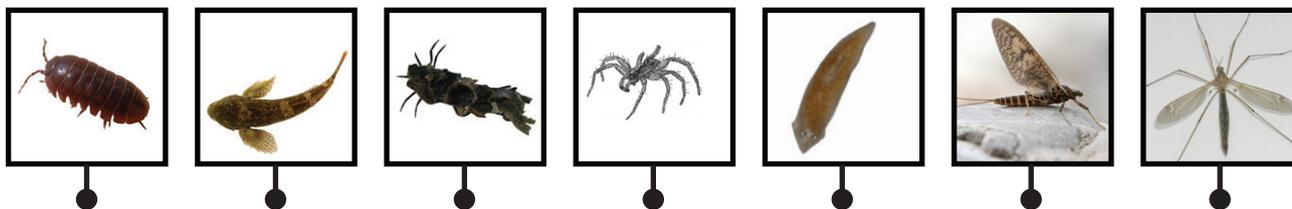
Proies : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Dans l'assiette du cincle

## Exercice 5

Voici quelques éléments au menu du cincle. Relie les étiquettes aux bonnes images.



A toi de jouer au détective. Devine à qui se réfère les descriptions ci-dessous parmi les étiquettes ci-dessus. Tu peux aussi t'aider des informations en page 11.

### La belle qui ne vit qu'un jour

La plus grande partie de ma vie, je la passe à l'état larvaire, sous l'eau, pendant des années! Puis, un beau jour, je me transforme en un joli insecte fragile. Il ne me reste alors que quelques heures pour me reproduire et déposer mes oeufs dans l'eau avant de mourir. Mon nom signifie d'ailleurs que je ne vis pas longtemps (à l'état adulte). Qui suis-je? \_\_\_\_\_

### La petite boule qui fuit la lumière

Je suis un crustacé, même si je n'en ai pas l'air! Eh oui, c'est que je suis le seul crustacé entièrement terrestre! J'aime bien me cacher sous les cailloux, dans les endroits sombres et humides, et je me roule en boule lorsque l'on m'embête.

Qui suis-je? \_\_\_\_\_

### La larve dans son sac de couchage

Moi aussi, je passe une grande partie de ma vie dans l'eau, à l'état de larve. Mais moi, je me fabrique un fourreau de petits cailloux ou d'autre matériel récolté au fond de l'eau. Et hop, je me glisse dedans. Presque infailible contre les prédateurs! Qui suis-je? \_\_\_\_\_

### Action!

Le cincle plongeur reste chez nous en hiver. Essaie de trouver une explication pourquoi il ne migre pas jusqu'en Afrique comme les hirondelles ou les martinets.

### Ennemis naturels



La **fouine** est très habile pour grimper, escalader, se faufiler dans des petites ouvertures ou sauter par dessus des obstacles. Elle mange de tout et s'attaque volontiers aux nids de cincle.



Les **rats d'égout** sont nombreux le long des cours d'eau et, contrairement à d'autres prédateurs, ils n'ont pas peur de l'eau!



Dans les villes, un ennemi redoutable est le **chat**. Ils suffit que le nid ne soit pas assez bien caché pour que le matou attrape les petits cincles.

L'**épervier** est un rapace de taille moyenne qui se nourrit surtout de petits oiseaux. Il chasse en volant à grande vitesse le long de haies ou chemins forestiers. Il surprend ainsi ses proies et les attrape. Il peut ainsi de temps en temps aussi prendre un cincle adulte.



### Les dangers dans la nature

Dans la nature, le cincle plongeur a quelques ennemis potentiels comme la fouine, la martre ou l'épervier. Par ailleurs, les nids sont menacés par les crues s'ils sont construits trop près de l'eau. Toutefois, la principale menace pour le cincle vient de l'homme qui détruit son habitat en canalisant les cours d'eau ou en polluant les eaux.



### Les dangers en ville



Pour les cincles nichant dans ou près des villes, les principaux prédateurs sont le rat, le chat et la fouine. Cependant, bien d'autres dangers guettent le cincle dans les villes. Il peut se cogner contre les balustrades vitrées de ponts ou les bâtiments vitrés en bord de rivière, être constamment dérangé par des promeneurs durant sa période de nidification, ou subir les polluants déversés dans l'eau.

*La vitre de ce pont est marquée pour éviter les collisions.*

# Menaces

## Exercice 6

Plusieurs menaces pour le cincle se sont glissées dans cette image. Entoure chacune des menaces que tu vois et nomme-les!

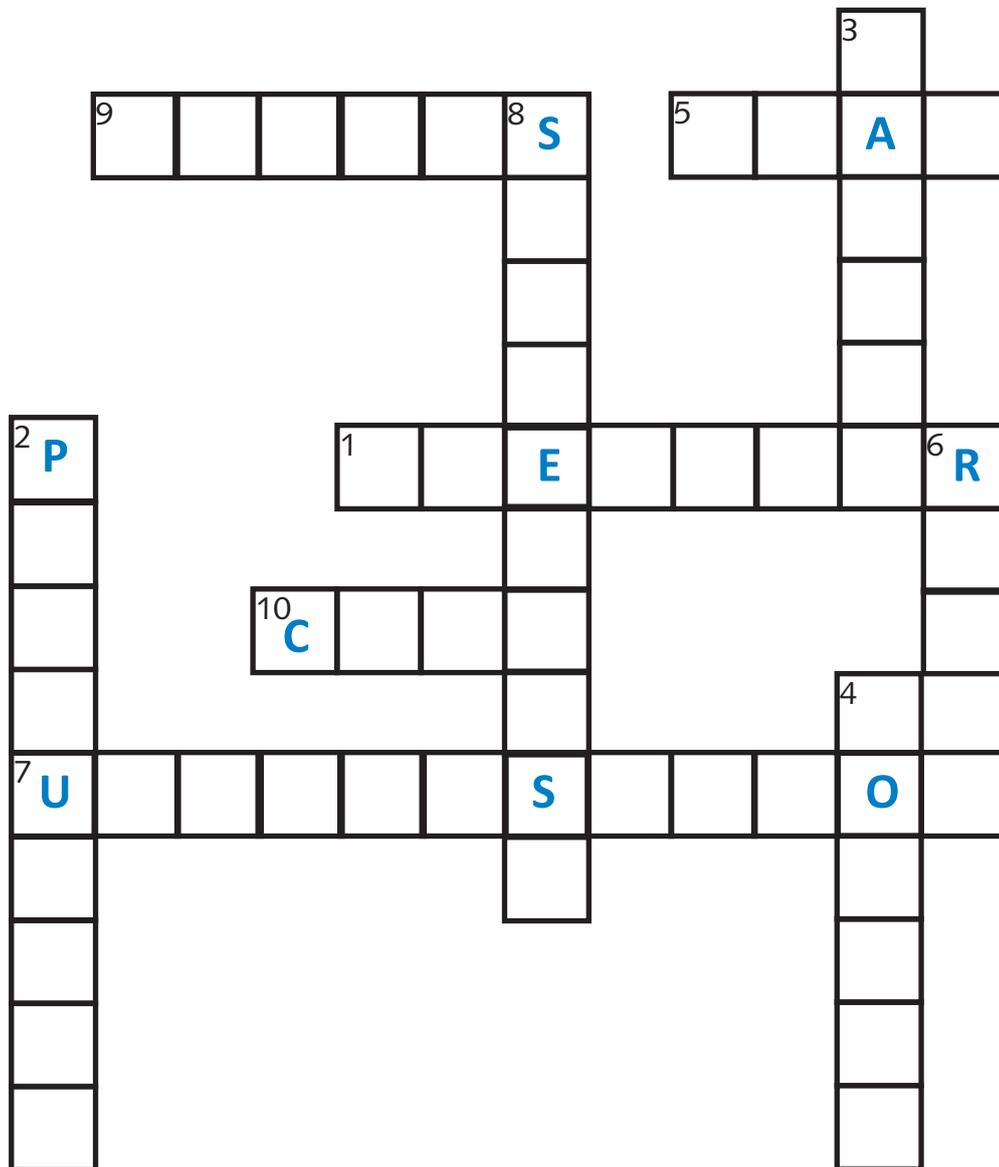


?

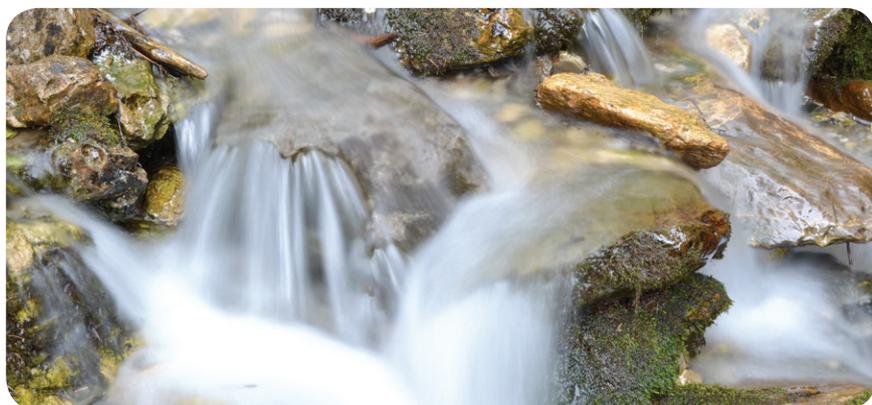


## Exercice 7

Remplis le mot croisé ci-dessous.



- 1 Ce rapace est un chasseur impitoyable, il s'attaque parfois aux cincles adultes.
- 2 Contamination d'un milieu naturel.
- 3 Mammifère qui grimpe aux arbres, sa gorge est jaunâtre.
- 4 Cousine proche de la martre, sa gorge est blanche.
- 5 Il s'attaque aux nichées installées trop près des habitations.
- 6 Il trotte dans les égouts.
- 7 Lorsque les constructions envahissent la campagne et la nature.
- 8 La rivière peut en être victime; synonyme d'aridité.
- 9 Les meilleurs amis des hommes.
- 10 Lorsque le niveau de l'eau monte trop haut et noie les petits du cincle.



### ▶ Rendre les cours d'eau à la nature

Les rivières et ruisseaux canalisés ou enterrés peuvent être rendus à la nature pour que le cycle s'y installe à nouveau.

### ▶ Un peu de tranquillité SVP !

Même si le cincle plongeur n'est pas très farouche, il lui faut quand même des tronçons de cours d'eau abrités des dérangements pour chercher sa nourriture et nicher. Il ne supporte pas la présence d'humains ou de chiens dans le cours d'eau lui-même sur une longue durée ou à répétition. En cas de dérangements, il peut arriver que les jeunes quittent le nid trop tôt et meurent. Des zones de tranquillité le long des cours d'eau sont donc très importantes pour le cincle.





## ◀ Nichoirs et cavités

Le cincle niche volontiers sous un pont ou dans un mur, pour autant qu'il trouve un endroit au-dessus de l'eau. Pour l'aider, on peut lui offrir des nichoirs ou créer des cavités!



## ◀ Garder l'eau des rivières propre

Les engrais et les pesticides utilisés dans l'agriculture ou l'industrie se retrouvent souvent dans les rivières. Il s'agit donc d'utiliser moins de pesticides et moins d'engrais pour protéger nos cours d'eau. Chacun doit aussi être vigilant à ne pas jeter des produits toxiques dans les toilettes (médicaments, peinture, etc.) car ces substances se retrouveront aussi dans la rivière.



## Exercice 8

Dans l'image de l'exercice 6, tu as entouré des menaces pour le cincle plongeur. Propose des mesures pour protéger le cincle des trois menaces ci-dessous.

Dérangements par des personnes

---

---

---

---

Paroi vitrée de l'abri à vélos

---

---

---

---

Pollution de l'eau

---

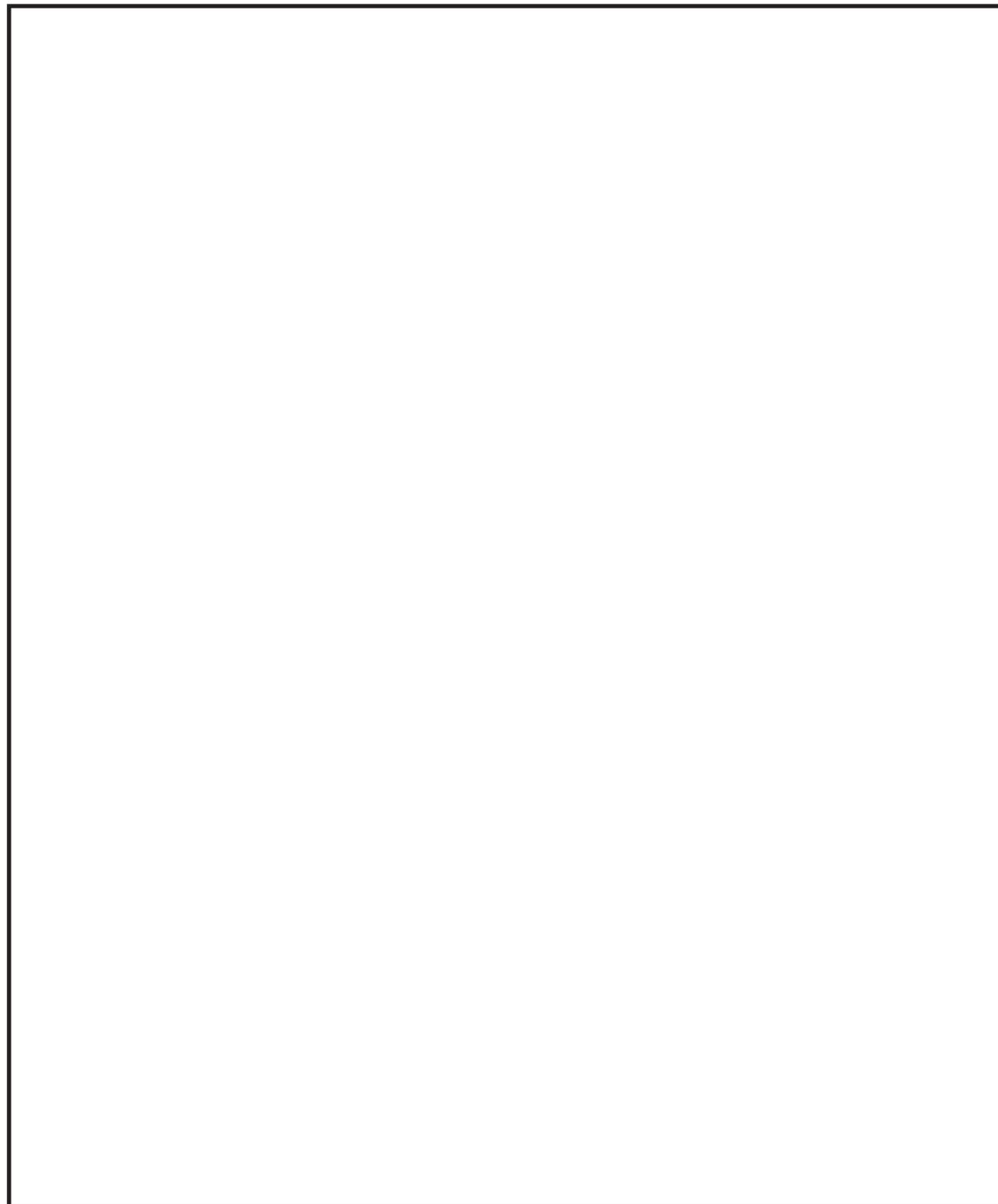
---

---

---

## Exercice 9

Dessine un cingle plongeur dans son milieu favori à l'aide des différentes images de ce dossier.



## Exercice 10

Complète le texte à trous ci-dessous à l'aide des mots mis à disposition en bas de page.

### Le cincle plongeur est l'oiseau de l'année 2017

Le \_\_\_\_\_ a été désigné par BirdLife Suisse « oiseau de l'année 2017 ». Celui que l'on surnomme aussi parfois « merle d'eau » a des particularités étonnantes : c'est en effet le seul \_\_\_\_\_ a pouvoir plonger et marcher au fond des rivières ! Le cincle est parfaitement adapté aux cours d'eau rapides et riches en oxygène. Il peut se reproduire sur les berges des rivières jusque dans les \_\_\_\_\_ pour autant qu'il puisse trouver une eau suffisamment propre et des endroits de nidification pas trop dérangés.

« Plouf »... En une fraction de seconde, un oiseau rondelet muni d'un \_\_\_\_\_ blanc, a plongé depuis la pierre où il se reposait au milieu de la rivière. L'instant d'après, il surgit hors de l'écume et retourne sur son promontoire moussu. C'est le cincle plongeur.

### Un oiseau amphibie

Le cincle plongeur est parfaitement adapté à son environnement. C'est le seul passereau à chercher sa nourriture au fond de l'eau. Le plumage du cincle est très \_\_\_\_\_ et riche en plumes de duvet ce qui lui procure une isolation parfaite pour supporter l'eau glacée des torrents. Sa \_\_\_\_\_ uropygienne, située près du croupion, est beaucoup plus grande que celle des autres oiseaux ce qui lui permet de rendre son \_\_\_\_\_ imperméable à l'eau. Lors de la plongée, les \_\_\_\_\_ et les oreilles se ferment automatiquement grâce à une membrane et un repli cutané. Les yeux du cincle sont configurés de manière à voir parfaitement net aussi bien sous l'eau que hors de l'élément liquide. Ses griffes et la musculature puissante de sa poitrine lui confèrent la force de résister au \_\_\_\_\_ parfois violent et de s'agripper sur le lit du cours d'eau.

### Recherche cours d'eau naturels et tranquillité !

Le cincle vit uniquement au bord des cours d'eau rapides, de la plaine jusqu'à 2'500 mètres d'altitude. Il a besoin de \_\_\_\_\_ proches de l'état naturel, propres et bien oxygénées. En hiver, il est aussi possible de l'observer sur les rives rocheuses des lacs. Bien que pouvant tolérer la présence humaine sur son territoire, le « \_\_\_\_\_ » a besoin, près de son nid, de suffisamment de tranquillité. La fréquentation par l'homme ou les chiens du lit et des berges du cours d'eau peut le faire désertier les lieux. Le cincle est donc un bon ambassadeur pour la renaturation des rivières et ce, jusqu'au cœur des villes et des villages.

courant

merle d'eau

passereau

cincle plongeur

rivières

glande

dense

plastron

agglomérations

narines

plumage

## Livres et pages internet sur le cincle

### Page web de BirdLife Suisse consacrée à l'oiseau de l'année

[www.birdlife.ch/cincle](http://www.birdlife.ch/cincle)

### Poster - Oiseau de l'année 2017

Poster avec une magnifique photo de cincle et plein d'informations au dos.

### Présentation - Oiseau de l'année 2017

Présentation powerpoint sur le cincle plongeur sur CD.

### Mini-guide: Oiseaux de Suisse

Mini-guide de poche pour déterminer les oiseaux de Suisse sur le terrain.

### Brochure: Nichoirs pour les animaux

Vous trouverez dans cette brochure les dimensions nécessaires à la construction d'un nichoir à cincle.

### Tous ces produits peuvent être commandés sur le site BirdLife!

[www.birdlife.ch/fr/shop](http://www.birdlife.ch/fr/shop)

## Références des images

Toutes les images proviennent de BirdLife Suisse, sauf:

**Couverture** M. Gerber; **p4.** W. Scheuber; **p5-6.** M. Gerber; **p8\_g** G CHP, **p9\_h** R. Aeschlimann; **p9\_m** J. Hegelbach; **p9\_b** W. Scheuber; **p10\_h,m** W. Scheuber, **p10\_b** M. Gerber, **p11\_1** A. Karwath, **p11\_2** O. Bacquet; **p11\_3** Acélan; **p11\_4** M. Manas; **p11\_5** C. Bernier; **p12\_D** F. Weick; **p14\_g** Bohus Cicel; **p14\_b** M. Gerber; **p15\_h** M. Gerber; **p15\_b** Station ornithologique Suisse; **p16\_h** M. Bélanger; **p16\_b** A. Gobat; **p18\_m** A. Hermsdorf; **p19\_b** K. Michel **Dos** A. Gobat.

**p:** page; **h:** haut, **m:** milieu, **b:** bas; **d:** droite, **g:** gauche; **D:** Dessins



## BirdLife Suisse

Association Suisse pour la Protection des Oiseaux ASPO  
La Sauge CH-1588 Cudrefin [aspo@birdlife.ch](mailto:aspo@birdlife.ch)  
[www.birdlife.ch](http://www.birdlife.ch) T. 026 677 03 80 F. 026 677 03 87 CCP 80-69351-6